









# Soigner les blessures









## Brûlures

-  Refroidissez la brûlure en suivant la règle des 20 : 20 minutes sous une eau à 20 degrés (tiède) à 20 cm du jet
-  Recouvrez la plaie d'un pansement stérile (humide de préférence) ou de linge en coton repassé
-  Attention : jamais de produit ni d'aliment huileux sur une brûlure , sauf produit prescrit par le médecin
-  En fonction de la gravité, consultez un médecin






## Morsures

-  Grand risque d'infection, une morsure est toujours contaminée
-  Nettoyez et désinfectez toujours une morsure avec soin
-  Si la plaie est grande , couvrez d'une compresse stérile sinon laissez-la à l'air
-  La vaccination contre le Tétanos est essentielle

## Coupures/ écorchures

-  Arrêtez le saignement à l'aide d'une compresse stérile en maintenant la pression durant 10 minutes
-  Nettoyez la plaie à l'eau claire et désinfectez la plaie
-  Couvrez d'un pansement propre
-  Suivant la gravité, consultez un médecin
-  Si les bords de la plaie doivent être tirés l'un vers l'autre pour couvrir les tissus exposés (ou plus qu'un cm de profondeur), envisagez des points de suture
-  Ne retirez pas vous même un corps étranger bien incrusté dans la blessure

## Cloques

-  Désinfectez
-  Afin de ne pas augmenter le risque d'infection, ne percez pas la cloque ! Percez uniquement la cloque avec une aiguille stérile si elle se trouve à un endroit de frottement
-  Si la cloque est percée, poussez le liquide hors de la cloque avec une compresse sans enlever la peau
-  Désinfectez
-  Appliquez un pansement

La fondation vit de dons. Votre contribution peut nous aider à faire grandir notre projet.  
BE97 7360 4640 3349  
BIC : KREDBEBB

Plus d'infos sur [www.lalyfoundation.com](http://www.lalyfoundation.com)